

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2019

Jugend U20 und U16

Langhürden Männer, Frauen, U18

5000 m Männer, Frauen

am Samstag, 11. Mai 2019, in Limburgerhof



- Veranstalter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V. Stand: 08.03.2019
- Örtl. Ausrichter:** TG 04 Limburgerhof
- Austragungsort:** Waldstadion, Hermann-Löns-Weg, 67117 Limburgerhof
- Beginn:** Samstag, 11.05.2019, 10:00 Uhr
- Wettkampfanlage:** Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.
- Meldeschluss:** **Donnerstag, 02. Mai 2019 (ausschließlich über LANet)**
- Bestimmungen:** Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des LVP 2019“. Die Übergangsbestimmungen gem. § 8 der DLO sind zu beachten.
- Wettbewerbe:**
- MJU20**
100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m, 1500 m, 110 m Hürden (ZE), 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
- WJU20**
100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m, 1500 m, 100 m Hürden (ZE), 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
- M15 und W15**
100 m, 300 m (ZE), 800 m, 80 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
- M14 und W14**
100 m, 800 m, 80 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
- MJU16 und WJU16**
4x100 m
- Männer und Frauen**
400 m Hürden, 5000 m
- MJU18 und WJU18**
400 m Hürden
- Sprunghöhen:**
- Hochsprung**
- | | |
|-------|--------------------------------------|
| MJU20 | 1,66 m bis 1,75 m je 6 cm, dann 3 cm |
| WJU20 | 1,48 m, dann 3 cm |
| M15 | 1,40 m bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm |
| M14 | 1,40 m bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm |
| W15 | 1,30 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm |
| W14 | 1,30 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm |
- Stabhochsprung**
Alle Klassen Anfangshöhe und Steigerung (10/5 cm) wird nach Meldungseingang durch den Wettkampfleiter vor Ort festgelegt.

Zeitplan

Pfalzmeisterschaften 2019

Jugend U20 und U16

Langhürden Männer, Frauen, U18

5000 m Männer, Frauen

Samstag, 11. Mai 2019 in Limburgerhof



Männer	MJU20	M15	M14	Zeit	Frauen	WJU20	W15	W14
MJU18	Diskus			10:00	WJU18	Kugel		Diskus
	100 m V			10:00			Weit II	Weit I
				10:10		100 m V		
		100 m V		10:20				
				10:30			100 m V	
	100 m E			11:00				
				11:10		100 m E		
	Stab	Diskus	Diskus	11:15		Stab		
				11:15		Hoch	Hoch	
				11:20			Kugel	100 m V
			100 m V	11:30		Weit I		
		100 m E		11:45				
				11:50			100 m E	
				12:10				100 m E
			100 m E	12:15				
				12:20		Diskus	Diskus	
				12:25				800 m E
	Weit I		Weit I	12:35			800 m E	Hoch
				12:45		800 m E		
			800 m E	12:50				
		Kugel	Kugel	13:00				
		800 m E		13:00				
	800 m E	Stab	Stab	13:05			Stab	Stab
	110 m H ZE			13:15				
				13:25		100 m H ZE		
	Speer	Speer		13:30				
			80 m H ZE	13:35				
		80 m H ZE		13:40				
				13:50				80 m H ZE
				13:55			80 m H ZE	
	4x100 m			14:05				
				14:15		4x100 m		
		MJU16 4x100 m		14:25				
	Hoch	Hoch		14:35			WJU16 4x100 m	
				14:40				Kugel
			Speer	14:45		Speer		
	200 m ZE			14:50				
		Weit I		14:55		200 m ZE		
5000 m E				15:15	5000 m E			
	Kugel			15:30				
		300 m ZE	Hoch	16:00			Speer	Speer
				16:05			300 m ZE	
	Drei	Drei		16:10		Drei	Drei	
	400 m ZE			16:10				
				16:15		400 m ZE		
	1500 m E			16:30		1500 m E		
				16:45	400 m H ZE			
400 m H ZE				16:55				

Zeitplanänderungen vorbehalten !!!

Stand: 08.03.2019